

令和8年1月・2月・3月 定例オンライン交流会

みんなで楽しくお話ししましょう！

第4木曜日 令和8年 1月22日・2月26日・3月26日 午前10～12時

若彦神経リハビリセンターの^{ほらさわけいすけ}洞澤啓輔先生が参加して下さいます！

【洞澤先生のお悩み相談】午前10時30分～11時

皆さんのお悩みを洞澤先生に相談しませんか。

困りごとにあった体操や対処法などを教えて下さいます。

【みんなで運動】午前11時～12時

パーキンソン病には運動が必須。みんなで楽しく運動しましょう。

第2日曜日 令和8年 1月11日 午前10～12時 (注意:いつもと時間が違います)

【あなたの今年の漢字は？】【今年もやります『サイコロころりん』】

- お題
- | | | |
|-------------|-----------|-----------|
| ①今年目標 | ②今年会いたい人 | ③今年のあなたの色 |
| ④今一番困っていること | ⑤今家族に望むこと | ⑥友の会に望むこと |

令和8年 2月8日 オンライン交流会は**お休み**です

2月15日^日【令和8年 新年交流会@シャトレゼホテル石和】

22日^日【医療講演会@山梨大学医学部】に是非ご参加ください！

令和8年 3月8日 午後1～3時

【俳句、短歌に挑戦しよう！】今の自分の気持ちを歌にしてみませんか

Zoom ID : 867 2436 5070

パスコード : 1983

途中入退室OK！ 是非お気軽にご参加ください。

Zoomの使い方がわからない方は事務局へお問合せください。

お問い合わせ : 全国パーキンソン友の会山梨県支部 事務局

TEL : 080-1983-8661(拇速対応)

090-2151-6070(出ない場合)

E-mail : pdyananashi@gmail.com