

木曜日に若彦神経リハビリセンターの^{ほらさわはいすは}洞澤啓輔先生が参加して下さいます！

令和7年1月・2月・3月 定例オンライン交流会

木曜日

令和7年1月23日（木）午前10時～12時

令和7年2月27日（木）午前10時～12時

令和7年3月27日（木）午前10時～12時

【リハビリ勉強会】洞澤啓輔先生 午前10時30分～11時

他の時間は交流会になります。雑談OK

同病者に訊きたいことがある方、お気軽にご参加下さい。

日曜日

令和7年1月12日（日）午後1時～3時

【年初めに2025年の私の漢字を決めて、今年の抱負を語っちゃおう！】

年の初めに目標を決めて充実した1年にしましょう！

あなたの今年の目標のキーワードになる漢字一文字を書いてみませんか。

用意していただく物 筆ペン、マジックペン 紙(A4くらい大きさ) 雑談OK

令和7年2月9日（日）午後1時～3時

【今年も楽しくオンラインカラオケ大会！】

お家に居ながら手軽にカラオケで楽しみましょう！

あなたの18番を披露してくださいね！

令和7年3月9日（日）午後1時～3時

【ペーパークラフトで、春の花を作ろう！】

ペーパークラフトが得意な役員・岡野佐枝子さんが講師を務めます。

材料費400円(送料込み) 材料を3月8日(土)までにお届けします。

ご自分で用意していただく物 はさみ 洗濯バサミ10個程 綿棒(ボンド塗り用)数本

こちらのみ事前申し込みが必要です。2月28日までにTEL.080-1983-8661

ショートメールか電話でお名前と花作り参加希望とお知らせください。

男子大歓迎

途中入退室OK！ぜひお気軽にご参加ください。

Zoomの使い方がわからない方は事前にお問合せください。

TEL.080-1983-8661

Zoom ミーティング

ID 867 2436 5070

パスワード 1983

講師募集

やってこられたお仕事や趣味などの知識を皆さんに教えてくださる方大募集！

知るって楽しい！みなさんのご応募をお待ちしております。

お問い合わせ：全国パーキンソン友の会山梨県支部 TEL：080-1983-8661(拇速対応)

E-mail：pdyananashi@gmail.com

090-2151-6070