

## 🍁 難病医療講演会 🍁

# 腸内環境を整えよう!

健康的で快適な毎日を送るために、腸内環境を良い状態に保つことが大切です。山梨県栄養士会の管理栄養士より腸内環境に良い食事・食生活についてお話していただきます。

**日時：令和4年10月5日(水)**  
**13:30～15:00**

**場所：山梨県福祉プラザ4階会議室**  
**甲府市北新1-2-12**

**対象：難病患者・家族・支援者**

**定員：20名**

**参加費：無料**

**申込締切：令和4年9月29日(木)**  
**16時まで**



### <申込・問合せ>

山梨県難病相談支援センター

〒400-0005 甲府市北新1-2-12

山梨県福祉プラザ3階

TEL 055-244-5260/5261

(月～金曜日 9:00～16:00)