

令和4年度難病患者・家族交流会

太極拳体験

太極拳は深い呼吸とゆっくりの動作で
心身のリラックスや健康維持につながると言われています。
講師の先生にご指導いただきながら
実際に太極拳を体験しながら交流します。

日時: ①令和4年 8月20日(土) 13:30~15:30
②令和4年10月29日(土) 13:30~15:30

場所: 山梨県福祉プラザ 4階大会議室
〒400-0005 甲府市北新1-2-12

定員: 各30名

持ち物: 飲み物、汗拭き用タオル

参加費: 無料

申込締切: ①令和4年 8月12日(金) 16:00まで
②令和4年10月21日(金) 16:00まで

- ※・マスク着用、動きやすい服装でお越しください。
- ・当日発熱や体調不良のある方は参加できません。ご連絡下さい。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合がございます。ご了承ください。

申し込み・問合せ

山梨県難病相談支援センター

〒400-0005 山梨県甲府市北新1-2-12

山梨県福祉プラザ3階

TEL 055-244-5260 (月~金曜日 9:00~16:00)

