



のびのびサロンのご案内



山梨県難病相談支援センターでは、在宅で療養されている難病患者さんやご家族が心置きなく集える交流の場を設けています。今年度も下記の内容で「のびのびサロン」を開催します。各月、自由に参加できますので、お気軽にお出かけください。

1. 対象 難病の患者さんおよびご家族
2. 日時 平成30年4月～平成31年3月 下記日程にて開催します
3. 場所 中北保健福祉事務所 1階プレイルーム(甲府市太田町 9-1 遊亀公園向かい)
※活動に応じて場所や時間の変更がありますのでご留意下さい
4. 参加費 無料
5. 内容



日時	場所	内容	備考
4月11日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	絵手紙、交流	身の回りの小物や花など好きなもので絵手紙を作成します。
5月9日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	マイバック作り、交流	バックに好きなデコレーションをしてオリジナルマイバックを作成します。
6月13日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	卓球、交流	卓球で心も身体もリフレッシュしましょう！物品はこちらで準備します。
7月11日(水) 13:30～15:30	遊亀公民館2階 調理実習室	お菓子作り、交流	簡単なお菓子を手作りして茶話会をします。
8月8日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	夏のジェルキャンドル作り、交流	透き通ったジェルキャンドルを手作りし、涼みませんか。
9月12日(水) 11:00～14:00	中北保健所1階 プレイルーム	デコパズクラフト(粘土細工)、交流	好きなものを粘土で作成します。キャラクターやお花も作れます。
10月10日(水) 13:30～15:30	遊亀公民館2階 調理実習室	お菓子作り、交流	簡単なお菓子を手作りして茶話会をします。
11月14日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	手作りアロマクリーム作り	好きなアロマオイルをローションに混ぜてオリジナルクリームを作成します。
12月12日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	クリスマス小物作り、交流	簡単なクリスマス小物を作ります。
2月13日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	バレンタインチョコ作りと茶話会	オリジナルデコレーションチョコを作り、茶話会をします。
3月13日(水) 13:30～15:30	中北保健所1階 プレイルーム	卓球、交流	皆さんで楽しく卓球しましょう！観覧だけでも参加出来ます。

(※諸事情により内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。)

6. 申込 希望者は電話にてお問合せ・お申し込みください。当日の直接参加も可能です。
利用回数の制限はありません。

7. 申込・問合せ先

山梨県難病相談支援センター
TEL/FAX 055-223-3241
(平日 9:00～16:00 受付)