

★ 視覚障害者の横の会（網膜色素変性症患者会）案内 ★

ある日「あなたの眼の病気は、網膜色素変性症です。治療法は確立されていません。病気の進行を止めることも出来ません。」と告げられ、一人で悩んでいませんか？ 一人で悩んでいても、考えていても解消できない問題があります。

ストレスは誰にもあります。中途視覚障害者のストレスは特に大きいものと思いますが、視覚障害者となったからといって、全てが失われたわけではありませんね。

私たちの会「横の会」では、患者さん同士で下記のような活動をとおして、日常生活の過ごし方の工夫、便利グッズの紹介などの情報を交換しあい、毎日の生活を少しでも楽にし、過ごしやすいものとするために、お互いに励ましあっています。

会員の中には、残された視能力を十分に使い、毎日元気に職場で働いたり、日常生活も元気に過ごしている患者さんが沢山います。

あなたもどうぞお気軽にこの会へご参加ください。そして、病気のことをよく理解し、また、多くの仲間がいることを知ってください。

悩みを語りましょう！ 待ってます！

■ 主な活動状況 ■

☆ 交流会開催（バス旅行、新年会、忘年会、食事会）

☆ 会報誌発行

☆ 医学講演会開催

☆ 個別日常生活相談会開催

☆ 研修会開催

年金について、パソコンについて、白杖歩行について

☆ 福祉制度説明会開催

☆ 視覚障害者絵画鑑賞会

☆ 山梨県立博物館見学 / 山梨県立リニア見学センター見学

☆ 座禅を学ぶ / ヨガ教室

☆ バリアフリー落語観賞、バリアフリー映画鑑賞

[問い合わせ先]

視覚障害者の横の会 穂阪和宏

〒410-0848 韮崎市藤井町駒井2648

電話 0551-22-2754

視覚障害者の横の会（網膜色素変性症）

〔平成 29 年度事業予定〕

情報交換並びに会員相互の親睦を深めることを目的として、以下のとおり年間数回の交流会、講演会および研修会等を開催します。

〔主催事業〕

平成 29 年 6 月 4 日（日）	バス旅行（触れる彫刻展、山梨県立八ヶ岳自然ふれあいセンター、チョコレート工房）
平成 29 年 7 月 9 日（日）	座禅を学ぶ
平成 29 年 7 月頃	県内各保健所と連携して個別日常生活相談会を開催
平成 29 年 8 月 27 日（日）	バリアフリー映画上映会（逃げ遅れる人々）
平成 29 年 9 月 10 日（日）	ヨガ教室「ゆったりリラックスヨガ」
平成 29 年 10 月 1 日（日）	運動会（室内ゲーム）
平成 29 年 11 月頃	ヨガ教室「ゆったりリラックスヨガ」
平成 30 年 2 月頃	新年会
平成 30 年 3 月頃	総会
平成 30 年 4 月頃	お花見

その他に、くだもの狩り、カラオケ大会、講演会、福祉制度説明会、日常生活用具の使い方、白杖歩行研修会などを予定しています。

〔他団体の事業への参加〕

平成 29 年 5 月 12 日（金）	山梨県厚生連健康管理センター 市民公開講座聴講
平成 29 年 10 月 29 日（日）	バリアフリー落語会 鑑賞
平成 29 年 11 月頃	山梨ライトハウス 白い杖福祉の集い 参加
平成 30 年 3 月頃	ききみみずきんおはなしの会 鑑賞
平成 30 年 3 月 24 日（土）	バリアフリー映画

「座禅を学ぶ」のご案内

福祉を取り巻く環境は、毎年のように目まぐるしく変わり、その都度振りまわされているのが現状ですね。

このように騒がしい世間から解放されたい、と時々思うことがあります。

心を落ち着ける時間があるだろうか？ 座禅とはどのようなものだろうか？

座禅を体験する機会を計画しましたので、ご案内申し上げます。

詳細につきましては、申し込みをした人に、別途連絡します。

日時 平成29年7月9日 日曜日 午前9時30分から午後2時頃まで

場所 韮崎市藤井町駒井 永壽山極楽寺（えいじゅざん ごくらくじ）

集合場所 韮崎駅前 午前9時15分

参加費 会場使用料および昼食代等を含めて1000円。同伴者も同額。

申し込み期限 平成29年6月4日までに、穂坂までお願いします。

注意事項 当日の行動には充分に気をつけて、ご自身の責任でお願いします。