

# 2023年度 山梨県難病相談支援センター開催事業のご案内

山梨県難病相談支援センターは、相談会、交流会、研修会・講演会等を下記のとおり予定しております。新型コロナウイルス等の感染状況により、予定していた事業が延期や中止になる場合がございますが、どうぞご理解、ご協力をお願い申し上げます。また、オンライン(Zoom)での事業も計画しておりますので是非ご参加ください。開催事業につきましては、詳細をホームページ、新聞等でもご案内致します。参加を希望される方は、事前に申し込みをお願い致します。ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

## 申込・問合せ先

山梨県難病相談支援センター( 設置:山梨県/運営:山梨県難病・疾病団体連絡協議会 )  
〒400-0005 山梨県甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ3階(国立甲府病院西)  
電話: 055-244-5260 / 5261 Fax: 055-244-5261

## < 医療相談会 >

内 容	日時・場所	備 考
難病医療相談会(神経系難病)	日時:10月22日(日)13:00~16:30 会場:難病相談支援センター 相談方法:対面・オンライン 講師:山梨大学医学部神経内科 新藤和雅先生	専門医による個別相談 対象:指定難病の神経・筋系の患者・家族

## < ピア相談 >

同じ病気をもつ仲間(ピアサポーター)が相談に応じます。相談内容は守秘致します。相談は無料です。ピア・サポートのピアは「仲間」、サポートは「支援」という意味です。難病ピアサポートとは体験を共有し、ともに考えることで難病患者を支援する活動です。同じような体験があるピア・サポーターと病気や治療、生活のこと等、話してみませんか。話すことで抱えている不安や悩み、孤立感が和らぐかもしれません。

下記の疾病の方は随時ピア相談を受付けております

膠原病：全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、ベーチェット病、サルコイドーシス等

多発性硬化症	パーキンソン病	筋萎縮性側索硬化症	脊髄小脳変性症	多系統萎縮症
潰瘍性大腸炎	クローン病	網膜色素変性症	後縦靭帯骨化症	筋ジストロフィー

## < 地域交流 >

### のびのびサロン

サロンという気軽なスタイルの難病患者さんやご家族のつどいを開催しています。午後のひと時、お茶を飲みながら、活動しながら色々なことを話し、交流してみませんか。

開催日:月2回 第2、4水曜日

活動時間:午後1時30分~3時30分

会場:県福祉プラザ内(オンライン参加可)

参加料:無料

活動内容はお問合せください。

新型コロナ感染症を予防するために1回の参加人数を制限しています。

参加する場合は、事前に申込を必ずお願いします。

ご希望などありましたらお寄せください。

### 開催日一覧

月	第1回	第2回
4月	12日	26日
5月	10日	24日
6月	14日	28日
7月	12日	26日
8月	9日	23日
9月	13日	27日
10月	11日	25日
11月	8日	22日
12月	13日	27日
R6. 1月	10日	24日
2月	14日	28日
3月	13日	27日

## 疾患別交流会 ホットサロン (患者会との共催)

同じ疾病の患者さんやその家族との交流会です。病気や治療、生活など様々な情報の交換や共有ができる場です。

膠原病交流会	日時:8月6日(日)13:00~15:00 会場:県福祉プラザ4階会議室
筋ジストロフィー交流会	日時・会場:調整中

## 地域交流会

難病の患者さんおよびそのご家族のオープンな交流の場です。

ポッチャ	日時:6月17日(土) 13:30~15:30 会場:県福祉プラザ4階会議室
防災の自助 座談会	日時:9月12日(火)13:30~15:30 会場:県福祉プラザ4階会議室
クリスマス会	日時:12月9日(土) 13:30~15:30 会場:県福祉プラザ4階会議室 内容:喫茶・交流、ゲーム等

## <研修会・講演会等>

内容	日時・場所	備考
Zoom(ズーム:オンライン会議ツール)学習会	ご希望により随時開催いたします 会場:難病相談支援センター	対象: 難病患者・家族・支援者
医療講演会	日時:11月12日(日)13:30~15:30 会場:県福祉プラザ4階会議室 内容:嚥下障害の予防・オーラルケア	対象: 難病患者・家族・支援者
ボランティア養成講座(手話研修)	日時:9月24日(日)10:00~12:00 会場:県福祉プラザ1階試写室	対象:難病ボランティアとして活動できる方
難病ピアサポーターフォローアップ研修	日時:① 8月20日(日)13:30~16:00 ② 令和6年3月3日(日)13:30~16:00 会場:難病相談支援センター	対象:登録難病ピアサポーター

<就労支援> ハローワーク等の支援機関と連携した就労支援を行っています。

事業名	日時・場所	内容
難病患者就職サポーター出張相談	毎月第2木曜日 13:30~16:00	就職に関係する不安や今後の課題など就職活動の相談 対象:難病患者本人・家族・関係者 内容:予約制 相談時間一人1時間程度
定例難病就職セミナー	毎月第4木曜日 13:30~16:00 県福祉プラザ内	対象:ハローワークと連携して就職活動を行う人 内容:就労に向けての準備、就職活動の方法、面接準備等 講義、個人及びグループワーク 講師:難病患者就職サポーター(ハローワーク甲府) 継続的な受講が可能ですのでご相談ください。

諸般の都合により開催事業の日時、場所、内容等を変更する場合がございますがご了承ください。  
詳細は、随時、当センターホームページ(<https://www.nanbyou-soudan.jp>)、新聞等に掲載致します。

希望者には個別に開催ちらしを送付しますのでセンターにご連絡ください。

開催会場、開催方法(オンライン)等、不明な点につきましては、気軽にお問い合わせください。

申込方法: 電話またはファックス(参加希望事業、氏名、参加人数、連絡先明記)でお申込みください。

申込受付時間: 午前9時~午後4時(祝日、年末年始を除く月~金曜日)、ファックスはいつでも可能です。

難病相談支援センターでは、難病に関わる電話・面接相談を随時受付けております。お気軽にご相談下さい。  
面接相談、ピア相談は予約が必要です。また、同じ疾病の方との交流を希望する方は、ご希望をお寄せ下さい。