

# 平成 27 年度 山梨県難病相談・支援センター開催事業のご案内

山梨県難病相談・支援センターでは、相談会、交流会、研修会・講演会等を下記の通り  
 予定しております。是非、ご利用ください。



## < ピア相談 >

ピア相談は、同じ病気をもつ仲間(ピアサポーター)と対等な立場で相談できる機会です。  
 同じ病気の方と話したい、生活の中での工夫や情報が欲しい、療養上の悩みや不安を相談したい方など、気軽にご利用ください。相談は個別で行います。相談内容は守秘いたします。

### ♥ 特定医療費(指定難病)受給者証更新時 ピア相談(保健所と共催)

疾患(予定)	日時および会場
膠原病(SEL、強皮症など)	特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き時期に開催します。 会場、疾患については、各保健所及び難病相談・支援センターに問合せください。 相談は、 <u>居住地の保健所の管轄に関係なく利用できますが、事前申し込みが必要</u> です。 尚、特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続きは管轄の保健所で行って下さい。
潰瘍性大腸炎/クローン病	
多発性硬化症	

☎ 申込・問合せ先

中北保健所 055-237-1380	中北保健所(峡北支所)0551-23-3073	峡東保健所 0553-20-2753
峡南保健所 0556-22-8155	富士・東部保健所 0555-24-9034	難病相談・支援センター 055-223-3241

### ♥ 炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)ピア相談会

平成 28 年 2 月 7 日(日) 10:00 ~ 12:00	県立青少年センター リバース和戸 2 階第 2 研修室 申込・問合せは難病相談支援センターにお願いします。
----------------------------------	--

♥ 難病相談・支援センターでは、難病に関わる電話・面接相談、およびピア相談を随時受付けております。  
 面接相談を希望される場合は予約をお願いします。

< 医療相談 > 相談は事前に申し込みが必要です。同じ会場内で各相談ができますのでご活用ください。

内容	日時・場所	備 考
難病医療相談会(個別相談)	10 月 18 日(日) 13:00 ~ 16:00 会場未定	共催:各保健福祉事務所(保健所・中北保健所峡北支所) 対象:難病患者・家族 内容:疾病(免疫系、腎・泌尿器系、消化器系、骨・関節系、神経・筋疾患)、リハビリテーション、食事・栄養、医療・福祉制度に関する相談 対応:医師など各専門職者 詳細は、センターホームページ、ちらし等でご案内致します。

## < 研修会・講演会等 >

内 容	日時・場所	備 考
ピアサポーター養成講座 (実践者コース)	6 月 9 日(火) 10:00 ~ 16:00 中北保健福祉事務所会議室	対象:ピアカウンセリング実践者 講師:産業カウンセラー、難病相談・支援員
" (基礎コース)	6 月 25 日(木)10:00 ~ 16:30 中北保健福祉事務所会議室	対象:ピアカウンセリング初心者 (ピアサポーターに関心があり、活動希望の方) 講師:産業カウンセラー、難病相談・支援員
" (基礎コース)	7 月 17 日(金)10:00 ~ 16:30 甲府市障害者センター	対象:ピアカウンセリング講座 基礎 コース修了者 講師:産業カウンセラー、難病相談・支援員
難病ボランティア養成講座	8 月 2 日(日) 10:00 ~ 16:00 甲府市障害者センター	対象:難病ボランティアとして活動できる方
リハビリテーション研修会	9 月 6 日(日)10:00 ~ 12:30 会場: 未定	対象:パーキンソン病 内容:LSVT LOUD およびBIG(リー・シルバーマン法)
災害時の備えについての 学習会	11 月予定 会場未定	対象:難病患者・家族 内容:災害時の備えについて

裏面に続く



<地域交流会> 難病の患者さんやご家族が気軽に集えるオープンな交流の場です。

内容	日時・場所	備 考
黄色・後縦靭帯骨化症患者交流会	8月19日(水)13:30~15:30 中北保健福祉事務所1階	対象:黄色靭帯骨化症、後縦靭帯骨化症の患者・家族 内容:日常生活、治療、就労、リハビリなどの情報交換
リハビリテーション運動会	9月6日(日)13:30~15:30 会場未定	対象:パーキンソン病 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症、他難病患者 共催:全国パーキンソン病友の会山梨県支部 脊髄小脳変性症・多系統萎縮症山梨友の会 内容:体操やゲームなどのレクリエーションで楽しくリハビリを行います。
難病患者・家族交流会	「クリスマスパーティー」 12月12日(土)11:00~15:30 県立青少年センター多目的ホール 「難病患者・家族地域交流会」 日時・場所 未定	対象:難病の患者さんやそのご家族、支援関係者どなたでも参加できます。是非ご参加ください。 共催:山梨県難病・疾病団体連絡協議会 内容:ランチやアトラクションを楽しみながら同病の方や難病の方々と交流
炎症性腸疾患患者・家族交流会	平成28年2月7日(日) 13:30~15:30 青少年センターリバース和戸 2階第2研修室	対象:潰瘍性大腸炎、クローン病の患者・家族 共催:山梨炎症性腸疾患患者会(あしおと) 内容:食事や就労など日常生活上の工夫・配慮などお互いの経験や知識、情報の交換・交流
心筋症患者交流会	3月16日(水)13:30~15:30 中北保健福祉事務所1階	対象:特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症、拘束型心筋症の患者・家族 内容:日常生活、治療、就労、リハビリなどの情報交換



のびのびサロン

午後のひと時、お茶を飲みながら、活動しながらいろいろなことを話してみませんか。難病の患者さんの交流の場です。活動時間は午後1時30分から3時30分です。活動内容によって、材料費を準備していただくものがありますのでご了承ください。

開催日	場所	内容
5月20日(水)	中北保健福祉事務所1階	茶話会・プレスレット作り 講師あり(材料費700円負担)
7月15日(水)	びゅあ総合2階調理室	お菓子作り・茶話会
9月15日(火)	中北保健福祉事務所1階	デコパズクラフト・茶話会 講師あり(材料費700円負担)
11月18日(水)	中北保健福祉事務所1階	茶話会・アロマハンドケア 講師あり
H28年1月20日(水)	中北保健福祉事務所1階	茶話会

<就労支援>

日時・場所	日時・場所	備 考
就職セミナー	第1回 10月28日(水)13:00~16:00 第2回 H28年3月18日(金)13:00~16:00 共に中北保健・福祉事務所会議室	対象:就職を希望する難病患者、難病をもつ有職者 内容:課題の共有、就職支援体制、就職活動方法 対応:労働関係機関等の関係者

難病相談・支援センターでは、就労に関する相談を随時受付けておりますのでご相談ください。ハローワーク等の支援機関と連携した就労支援を行っています。

- 留意事項 -

- 諸般の都合により開催事業の日時、場所、内容等を変更する場合がございますがご了承ください。
- 詳細につきましては、随時、当センターホームページ (<http://www.nanbyou-soudan.jp>)、新聞等に掲載致します。
- 希望者には個別に開催ちらしを送付しますのでセンターにご連絡ください。
- 開催会場等、不明な点につきましては、センターにお気軽にお問い合わせください。
- 申込・問合せ: 参加を希望される方は、事前に申し込みをお願いします。
- 申込方法: 電話またはファックス(参加希望内容、氏名、参加人数、連絡先明記)。
- 受付時間: 午前9時~午後4時(祝日を除く月~金曜日)、ファックスはいつでも可。



申込・問合せ先

山梨県難病相談・支援センター(設置:山梨県 運営:山梨県難病・疾病団体連絡協議会)  
〒400-8543 山梨県甲府市太田町9-1 中北保健福祉事務所1階(遊亀公園向かい)